

## Un projet de recherche

Une équipe de chercheurs associée aux Centres de réadaptation Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal a obtenu une subvention des Instituts de Recherche en Santé du Canada (IRSC) et une subvention du Fonds québécois de recherche sur la société et la culture (FQRSC) pour étudier les facteurs reliés aux comportements agressifs chez les personnes ayant une déficience intellectuelle et inscrites dans un centre de réadaptation.

### Pourquoi un projet de recherche ?

L'accès à de nouvelles connaissances favorise le développement d'interventions mieux adaptées, ainsi que l'élaboration d'instruments visant l'évaluation des risques de comportements agressifs que peut présenter une personne. Une meilleure compréhension des causes et des facteurs associés à ces types de comportements, de même qu'une meilleure connaissance des contextes associés à la violence, permettent d'être mieux en mesure d'identifier les personnes et les situations à risque, de mettre en place des interventions précoces de gestion du risque et d'assurer un meilleur suivi.

Le projet est implanté dans 3 centres de réadaptation :

- Le Centre de réadaptation Lisette-Dupras;
- Le Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal;
- Le Centre de services en déficience intellectuelle Mauricie/Centre du Québec.

Le projet comprend **deux phases**. La première s'est déroulée de mai à décembre 2003. La seconde est en cours depuis janvier 2004.

Lors de la **phase 1, l'objectif principal** visait à :

- Établir un portrait des personnes ayant une déficience intellectuelle recevant des services d'un centre de réadaptation et qui ont présenté des comportements agressifs lors de la dernière année.

Les **objectifs** pour la **phase 2** sont les suivants :

- Décrire les incidents d'agressivité quant à la fréquence, aux types, aux contextes et aux personnes impliquées.
- Comparer les caractéristiques des personnes ayant affiché des comportements agressifs avec celles des personnes n'en ayant présenté aucun.

## Un programme d'intervention

Aux Centres de réadaptation Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal, une équipe ultraspécialisée en troubles du comportement a été spécialement formée afin d'intervenir auprès des personnes présentant des troubles graves du comportement, dont des comportements agressifs. Cette équipe a pour mandat général d'offrir un service d'évaluation et d'interventions spécialisées pour ces problématiques. Elle vise à assurer le maintien des usagers dans la communauté. L'équipe a également comme

objectif de développer des liens de partenariat avec les professionnels de la santé de la communauté afin d'assurer une continuité dans le traitement et de stimuler un partage des connaissances. La présente étude va permettre d'informer cette équipe sur la fréquence et la sévérité des comportements agressifs observés chez les personnes ayant une déficience intellectuelle et de contribuer à l'amélioration des méthodes d'évaluation du risque de comportements agressifs chez cette clientèle.

### L'équipe de chercheurs :

**Anne Crocker** a,b;  
**Céline Mercier** c,e;  
**Yves Lachapelle** d;  
**Alain Brunet** a,b.

- a:** Centre de recherche de l'Hôpital Douglas;
- b:** Université McGill;
- c:** Centres de réadaptation Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal;
- d:** Université du Québec à Trois-Rivières;
- e:** Université de Montréal.

## Les comportements agressifs

En plus de causer de la souffrance à la personne qui présente une déficience intellectuelle, les comportements agressifs représentent une source de stress importante pour les intervenants et la famille.

Les comportements agressifs peuvent être de nature **physique** ou **verbale**. Ils peuvent se manifester par de la violence envers soi-même, envers les autres ou encore envers des biens matériels.

Les comportements agressifs représentent un **obstacle** majeur à l'**intégration** sociale et socioprofessionnelle des personnes ayant une déficience intellectuelle.

### Qu'est-ce qu'un comportement agressif ?

On décrit ainsi un comportement agressif : tout comportement d'une personne qui menace, tente d'infliger ou inflige des dommages corporels à autrui ou à elle-même ou qui cause des dommages matériels, ainsi que tout acte susceptible de provoquer de la crainte chez une personne.

### Qu'est-ce que l'«Échelle Modifiée des Comportements Agressifs Manifestes»?

Il s'agit d'un instrument standardisé d'une page qui a été élaboré afin de mesurer l'agressivité manifestée par une personne. L'échelle est complétée par des intervenants et permet d'évaluer 4 types de comportements agressifs :

- l'agressivité physique
- la destruction de biens
- l'agressivité verbale
- l'agressivité envers soi-même

Pour les besoins de cette étude, un cinquième item a été ajouté, soit celui des comportements sexuels inappropriés

(Kay, Wolkenfeld & Murrill, 1988)

La plupart des intervenants travaillant auprès de la clientèle adulte ont été invités à compléter le questionnaire «**Échelle Modifiée des Comportements Agressifs Manifestes**» pour chacun de leurs usagers âgés de plus de 18 ans. Au total, **3167 questionnaires** ont été remplis.

### À titre d'exemple, voici la question concernant l'agressivité physique :

Cochez la case applicable pour décrire l'acte de violence le plus grave commis par le client au cours des 12 derniers mois :

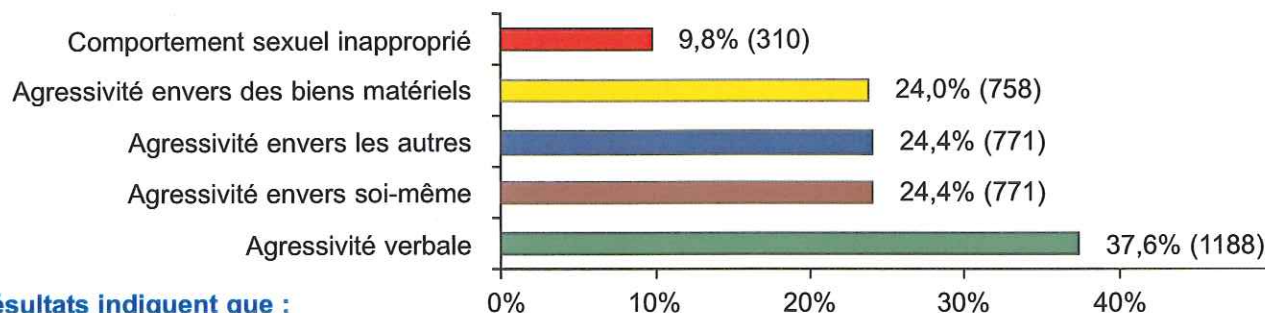
- Aucun comportement agressif physique
- Fait des gestes menaçants, se rue sur les autres, s'agrippe aux vêtements
- Frappe, donne des coups de pied, pousse, égratigne et tire les cheveux (sans blesser autrui)
- Attaque les autres, leur causant des blessures modérées (bleus, entorses, ecchymoses, etc.)
- Attaque les autres, leur causant des blessures graves (fracture, perte de dents, lacérations profondes, perte de conscience)

Grâce à la collaboration des intervenants, des données ont pu être recueillies concernant :

- 881 usagers du Centre de réadaptation Lisette-Dupras
- 869 du Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal
- 1417 du Centre de services en déficience intellectuelle Mauricie/Centre-du-Québec

## Quelques résultats de la phase 1

Figure 1: Répartition des répondants suivant le type de comportement agressif



### Les résultats indiquent que :

- Il n'y a aucune différence entre les sites (3 CRDI) quant à la présence de comportements agressifs.
- Un total de 53,9% (n=1703) des personnes interrogées ont présenté une forme ou une autre de comportement agressif au cours de la dernière année.
- Pour chacune des catégories de comportements agressifs évalués, on remarque qu'à l'intérieur de chacune d'elle, à mesure que la sévérité des comportements augmente, le pourcentage des personnes présentant des comportements agressifs diminue.
- Au cours de la dernière année, 4,9% (n=15) des personnes interrogées ont manifesté un comportement agressif causant des blessures graves ou modérées à une autre personne.
- Moins de 6% des personnes ont présenté une forme plus sévère de comportement agressif à l'intérieur de chacune des catégories.

### Résultats selon le type de comportement agressif

- L'agressivité verbale est le type de comportement agressif le plus fréquent (37,6%; n=1188). Il se manifeste généralement sous la forme de cris et d'insultes.
- L'agressivité envers soi-même, qui concerne 24,4%, soit 771 répondants, consiste surtout à « se pincer » et « se gratter ».
- Les comportements les plus communs chez les personnes ayant présenté un comportement agressif envers les autres au cours de la dernière année (24,4%, n=771) sont les suivants : frapper, donner des coups de pied, pousser et faire des gestes menaçants.
- « Jeter des objets par terre » et « claquer la porte » sont les deux comportements qui reviennent le plus souvent chez les personnes présentant un comportement agressif envers des biens matériels (24,0%, n=758).
- Les comportements sexuels inappropriés sont ceux que l'on rencontre le moins souvent (9,8%, soit 310 personnes). Les comportements agressifs impliquant un tiers sont moins fréquents (rapports sexuels coercitifs, 0,3% - soit 9 personnes - et caresses sans consentement, 2,5% - soit 79 personnes) que les propos sexuels inappropriés (3,2%, n=101) et l'exhibitionnisme (3,8%, n=120).

### Résultats selon le niveau de déficience

- Les personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) légère ou moyenne sont plus susceptibles d'avoir un comportement agressif verbal que celles ayant une DI sévère ou profonde.
- Les personnes ayant une DI sévère et profonde présentent davantage de comportements agressifs envers les autres, envers la propriété et envers elles-mêmes que celles ayant une DI légère ou modérée.

### Y a-t-il une différence entre les hommes et les femmes ?

- Les résultats sont assez similaires pour les hommes et les femmes, sauf en ce qui concerne les comportements sexuels inappropriés et les comportements d'agressivité envers des biens matériels.
- Les hommes présentent des scores plus élevés de comportements sexuels inappropriés et de comportements agressifs envers des biens matériels.
- Les femmes ont des scores plus élevés d'agressivité envers elles-mêmes.

### Les résultats sont-ils différents selon l'âge ?

- Les résultats ne démontrent aucun effet uniforme (pour toutes les catégories) entre l'âge et les comportements agressifs.
- Or, on peut tout de même remarquer que les hommes plus jeunes sont plus susceptibles de présenter des comportements agressifs causant des blessures que les hommes plus âgés.

## La phase 2

Suite à la phase 1, 280 usagers des Centres de réadaptation Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal ayant une DI moyenne ou légère - soit : 140 ayant présenté des comportements agressifs au cours de la dernière année et 140 n'en ayant présenté aucun - ont été sélectionnés au hasard. En ce qui concerne la deuxième phase, la collecte de données provient de 4 sources, soit:

- D'entrevues avec les usagers sélectionnés
- D'entrevues avec des intervenants qui connaissent les usagers
- D'entrevues avec des personnes significatives pour les usagers
- D'une consultation des dossiers des usagers

En plus de préciser les incidents agressifs (selon les variables ci-dessous) commis par les personnes ayant une DI, la phase 2 vise à examiner de façon systématique ce qui distingue les personnes qui présentent des comportements agressifs de celles qui n'en présentent pas. Les variables suivantes sont étudiées:

- ▶ Les problèmes de santé physique
- ▶ L'exposition à des événements traumatiques
- ▶ Le niveau de fonctionnement social
- ▶ Les symptômes psychopathologiques
- ▶ Les comportements antisociaux
- ▶ L'historique des services reçus

## Pour en savoir plus

Pour en savoir plus sur les comportements agressifs :

Gardner, W.I. (2002). Aggression and other disruptive behavioral challenges: Biomedical and psychosocial assessment and treatment. Kingston, NY : NADD Press.

Kay, S.R., Wolkenfeld, F., & Murrill, L.M. (1988). Profiles of aggression among psychiatric patients. Journal of Nervous and Mental Disease, 176 (9), 539-546.

L'Abbé, Y. et Morin, D. (1999). Comportements agressifs et retard mental: Compréhension et intervention. Eastman: Editions

Recherche et rédaction : Geneviève Boyer, coordonnatrice aux projets à l'interne, Centres de réadaptation Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal

Coordonnatrice de l'étude : Marie-Ève Roy

Infographie : Robert Farineau

Direction des technologies de l'information et de la recherche: Céline Mercier, directrice

Infos-Recherche et Research News sont publiés par les Centres de réadaptation en déficience intellectuelle Lisette-Dupras et de l'Ouest de Montréal

Sites internet : [www.crlid.ca](http://www.crlid.ca) [www.crom.ca](http://www.crom.ca)

Centre de réadaptation Lisette-Dupras, mai 2005

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes